éclore.

BIENVENUE AU XXIe SIÈCLE

LA CHARGE MENTALE

LIÉE Á NOTRE ÉPOQUE D'HYPERCONNEXION AFFECTE DE NOMBREUX TRAITEMENTS MÉDICAUX.



APPRENDRE À LA RÉDUIRE

PEUT AVOIR UNE INFLUENCE IMPORTANTE SUR

- l'efficacité et la durée de nombreux traitements
- la qualité du sommeil et la récupération
- le confort physique et émotionnel

PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN
ET RENSEIGNEZ-VOUS GRATUITEMENT

CECI EST UNE CAMPAGNE DE PRÉVENTION DU STRESS, DE LA CHARGE MENTALE ET DES RISQUES D'ÉPUISEMENT MENÉE PAR ÉCLORE À BRUXELLES ASBL.
ENSEMBLE. PRENONS SOIN DES GENS AUTOUR DE NOUS.

Éclore à Bruxelles ASBL · n°1034.135.410 · 58, rue Goffart, Ixelles · RPM Bruxelles